

入学・進級おめでとうございます。新しい学年が始まりましたが、はりきりすぎて疲れてしまわないように、自分のペースで新しい生活をスタートさせてくださいね。保健室からもみなさんが元気に学校生活を送れるように体と心の健康をサポートしていきます。

健康診断が 始まります!

4月14日(金)から、健康診断が始まります。毎日を健康に過ごすためにも、自分の体が健康であるかを知っておくことは、とても大切です。健康診断で、体に何か異常が見つかった場合は、速やかに病院受診をしてください。

| 月 | 日 | 曜 | 内容 | 対象 |
|---|----|---|--------------------------|-----------------------------------|
| 4 | 14 | 金 | ・身体測定・視力検査 ・聴力検査・色覚検査 | 全学年 (聴力:2年生は省略) (色覚:1年生希望者) |
| 5 | 9 | 火 | 心電図・血液検査 | 心電図…全学年 血液検査…希望者 |
| | 24 | 水 | 耳鼻科検診 | 全学年 |
| | 25 | 木 | 尿検査 | |
| | 30 | 火 | 眼科検診 | |
| 6 | 1 | 木 | 歯科検診 | |
| 6 | 14 | 水 | 内科(修学旅行前)・ 結核・運動器検診 | |



保健関係提出物

| | ①色覚希望調査 | ②保健調査票 | ③運動器問診票 | ④結核問診票 | ⑤血液検査希望調査 | ⑥心電図個人票 | ⑦耳鼻科検診問診票 |
|----|---------|--------|---------|--------|-----------|---------|-----------|
| 1年 | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 2年 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 3年 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

①色覚希望調査(1年生)

②保健調査票(2・3年生)

提出締め切り 4月13日(木)

※保健調査票記入上の注意点

傷病時の家庭連絡や病院受診の際に使用します。変更点は赤で記入をお願いします。

押印漏れのないようをお願いします。

③~⑦は、健診日が近づきましたら別紙にて連絡します。

各調査票で記入漏れがあった場合には、再度お返します。ので、記入してご提出ください。

健康診断・環境衛生等でお世話になる先生方



【学校医】 小笠原 康二先生 小笠原医院

【学校歯科医】 河野 秀則先生 こうの歯科医院

【学校薬剤師】 飯田 好昭先生 すみれ薬局



吉賀中学校2年目となりました。養護教諭のはるま のりか 紀香です。今年度もよろしくお願

感染症対策について

健康観察表の提出はありませんが、各家庭で健康観察をし、体調不良時には登校しないようにしてください。基本的な感染対策は引き続きよろしくお願いします。



★手洗い……食事前、外から帰ってきたときなど、こまめに手洗いをしましょう。必要に応じて、アルコール消毒液も使ってください。

★咳エチケット…咳やくしゃみをするときは、ティッシュ・ハンカチ、上着の内側や袖などで口や鼻をおおい、飛沫が飛ばないようにしましょう。

★規則正しい生活習慣……免疫力を低下させないためにも、毎日規則正しい生活習慣で過ごしましょう。疲れが出やすい時期にもなりますので、バランスの良い食事・適度な運動・睡眠を大切にしてください。

がん教育を行います

日本において、がんは死因の第1位でありながら、がんそのものの理解や、がん患者に対する認識を高める教育が不十分であることが指摘されています。この現状を受け、島根県では、学校における健康教育としてのがん教育の推進を進めています。

そこで、本校も昨年度に引き続き、がんに関する授業等を予定しています。この取組は、がんを身近な問題として捉え、がんの予防、早期発見の必要性などについて考えて行くことを目的としています。この取り組みを通して、ご家庭でも、がんの予防や命の大切さについて話し合うきっかけになっていただくと幸いです。ご理解とご協力のほどをよろしくお願いいたします。

なお、この授業を行うにあたり、ご質問やご心配なことがありましたら、担任または保健室までご連絡ください。(連絡先電話:78-0030)

