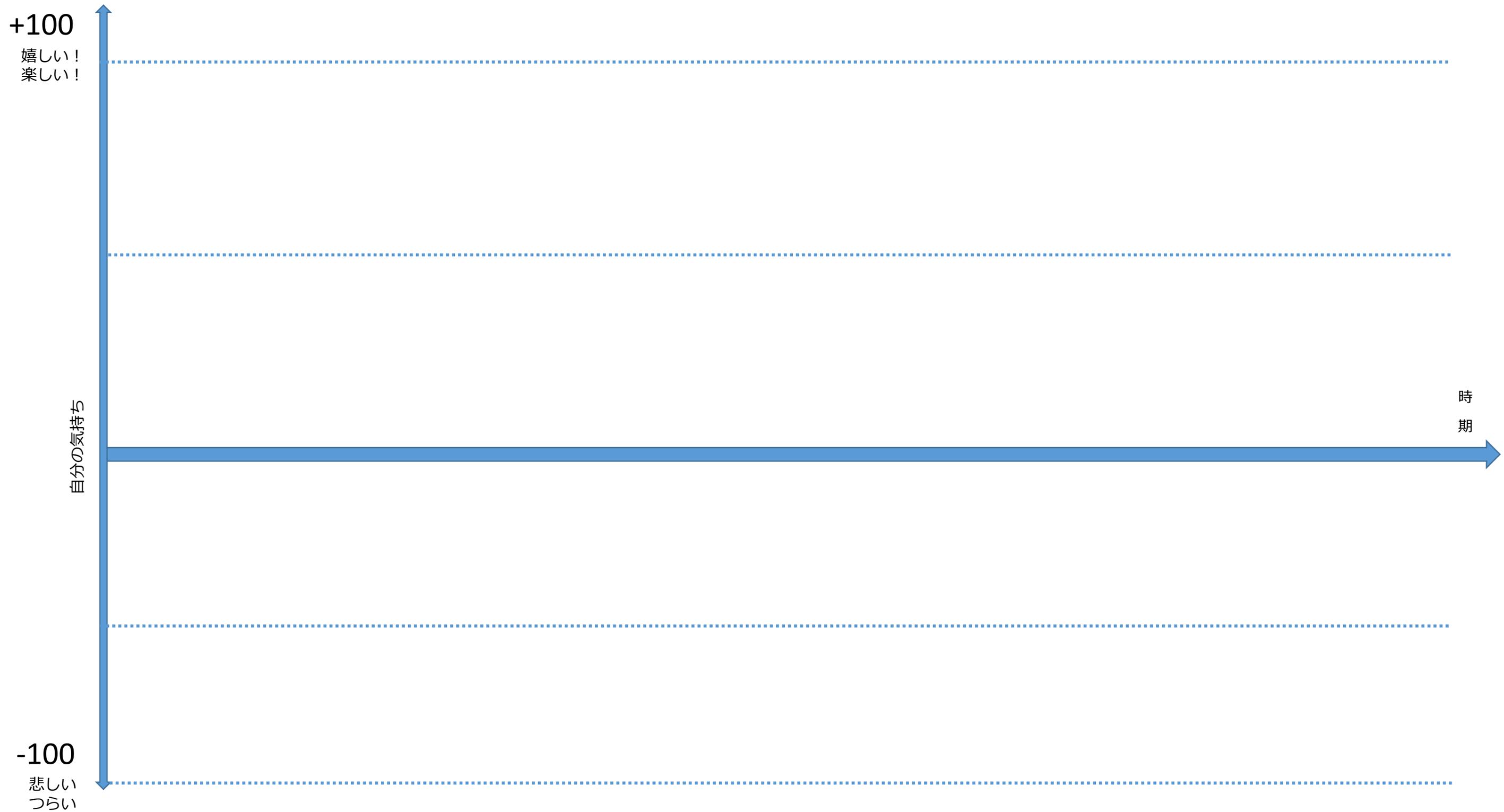


自分の人生を振り返って、グラフを書いてみよう！

Life story

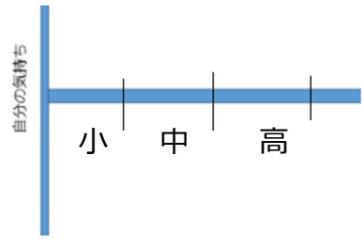
▼自分のこれまでを振り返ってみよう！

所属： _____ 名前： _____



-人生グラフの書き方について-

①いつの時期から書くかを決めて、横軸を区切ってみましょう。



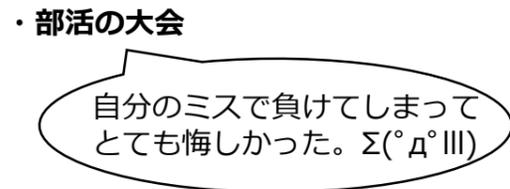
②印象に残っているイベントや気持ちが大きく動いた出来事を思い出しましょう。



③グラフの中に点を打って出来事を書き込みましょう。

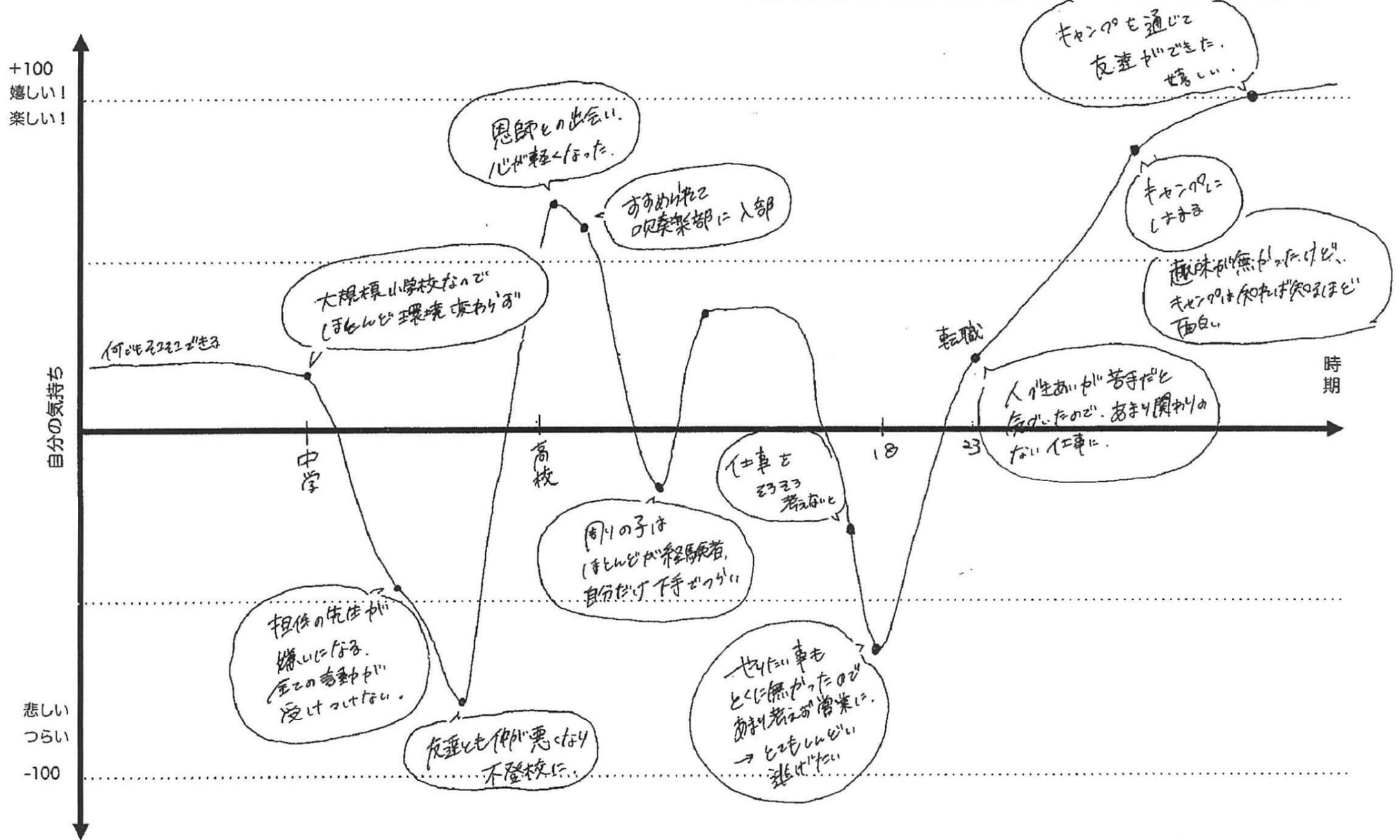


④その時どんなことがありましたか？どんな気持ちになりましたか？エピソードを思い出して書きましょう。



⑤エピソードが（書けるだけ）書いたら、点と点を結んで、人生グラフの完成です！

〈記入例〉



〈記入にあたって…〉

書くことや話すことに抵抗のある内容は書かなくても大丈夫です！『中学生や地域の方に話す』という前提で書いてもらえると嬉しいです(o^—^o)