

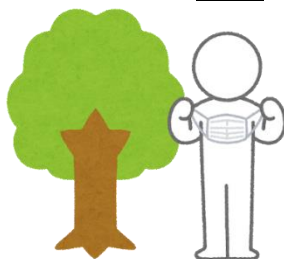
暑い日があったり、大雨が降る日があったり、過ごしにくい天候が続いていますね。これからは晴れる日が多くなり、夏本番を迎えます。熱中症に気をつけて、水分や休憩をこまめにとるようにしましょう。

WITH コロナ！熱中症にならないための「3とる」を心がけよう！

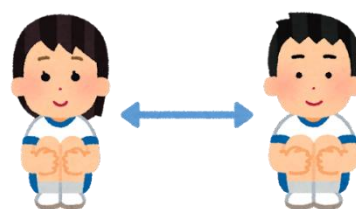
①水分をとる



②マスクをとる



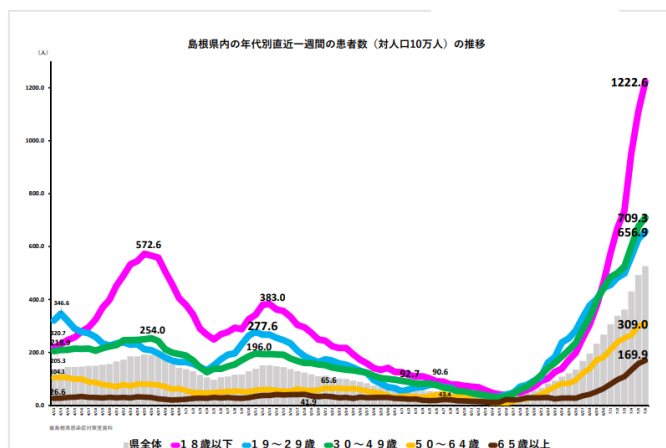
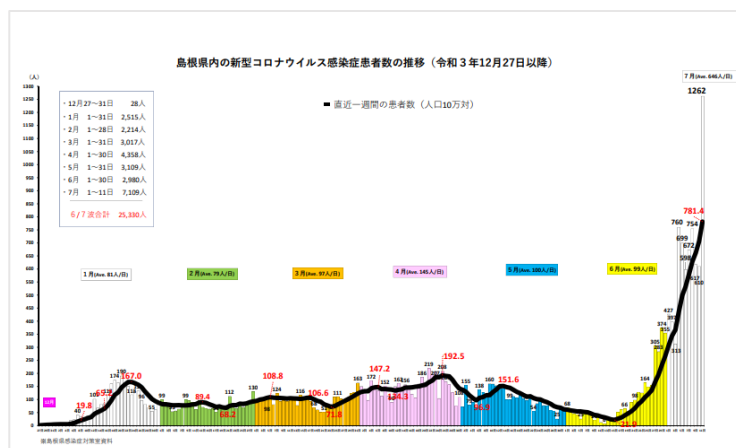
③人との距離をとる



△めまいや頭痛、くらくらする…など熱中症かもと思ったら無理せず周りの人に知らせたり、水分補給や体を冷やすなどの対策をとったりしましょう！

新型コロナ感染拡大中

全国的に新型コロナウイルスの感染が拡大しており、島根県の感染者も急激に増加しています。左のグラフからも島根県の感染者数が7月に急激に増えていることが分かります。右のグラフは県内の年代別患者数で18歳以下が最も多いです。紙面では見えにくいので、島根県のHPやQRコードを読み取ってぜひ見てみてください。



手洗い・うがい・密になる場所でのマスクの着用等々・・・夏休みも感染対策を徹底しましょう！

【相談窓口】

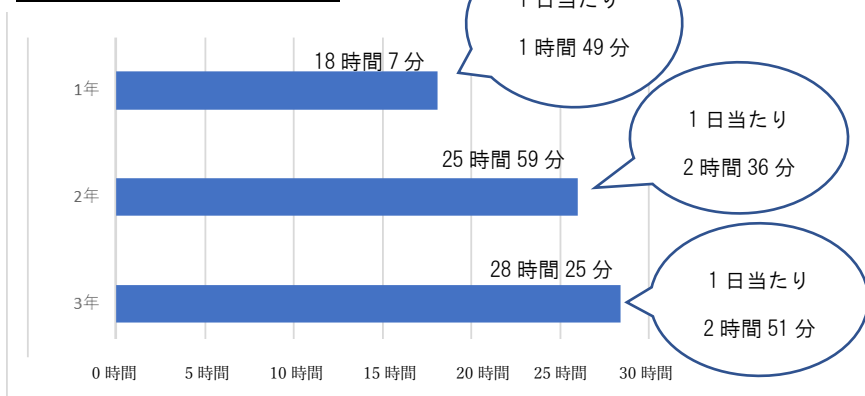
- ・発熱等の症状がみられる場合はまずはかかりつけ医に相談
- ・健康相談コールセンター益田保健所 0856-25-7011
- ・吉賀町役場保健福祉課 0856-77-1165

メディアコントロールの結果から

6月20日～約10日間、テスト計画表で学習時間調査とメディアコントロールに取り組みました。
その結果についてお知らせします☺

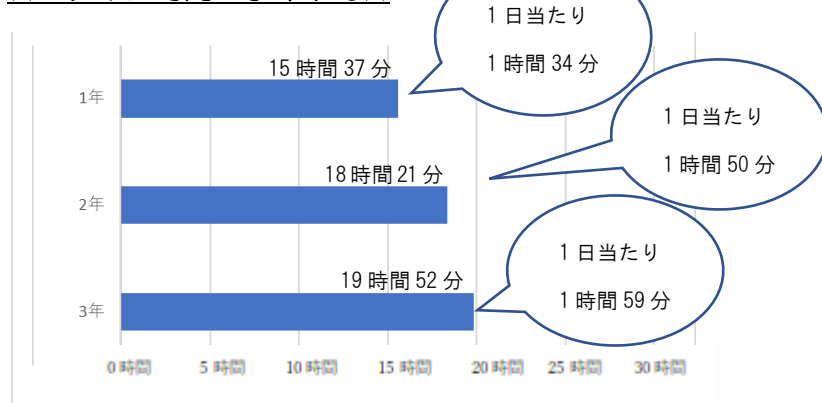
※1日当たりの時間数は10日間で計上しています。

☆学習時間の学年平均☆



学年が上がるほど学習時間が増えていきます！！
3年生は40時間以上勉強している人も何人かいました👏
2学期はどの学年もさらに学習時間を増やしていけると良いですね！

☆メディア時間の学年平均☆



メディア時間も学年が上がるほど増えています...👀
つついメディアに夢中になって睡眠時間が短くなっていませんか？睡眠が不足するとがんや様々な病気のリスクも増加します。
学習効率を上げるためにもメディアの使い方を見直してみましょう☆彡

夏休みは治療のチャンスです！

健康診断が終わりましたので、治療勧告書をもらった人は、病院でみてもらうようにしましょう。またケガをしている人も、夏休みのうちに治療しておきましょう。運動会などの行事もありますので、元気いっぱいな体においてくださいね！

☆病院に行った人は治療勧告書を学校に提出してください☆

提出物について(保護者のみなさまへ)

一学期の健康診断が終わりましたので、健康の記録を配付しています。確認していただき、始業式の日印鑑を押して提出していただけたらと思います。

また、健康観察表を夏休みも毎日続けていただき、部活動や運動会練習等で登校する日はご提出いただければと思います。ご協力のほどよろしくお願いいたします。