



冬の寒さも本格的になってきました。<sup>あたた</sup>暖かくして本を読んでくださいね。  
みなさんのお越しをお待ちしております。



## 《 新着図書紹介 》



### ●1月に入った本

- 世界一まざらわしい動物図鑑 そっくりなのにぜんぜんちがう  
(今泉忠明／監修)
- 東大生の本棚 「読解力」と「思考力」を鍛える本の読み方・選び方  
(西岡壺誠／著)
- 絶対に休めない医師がやっている最強の体調管理  
(大谷義夫／著)
- 感情はコントロールしなくていい 「ネガティブな気持ち」を味方にする方法  
(石原加受子／著)
- みんなちがってみんなステキ LGBTの子どもたちに届けたい未来  
(高橋うらら／著)
- 合本スパイスカレー (プレジデントムック dancyu)
- 挑戦 常識のブレーキをはずせ (山中伸弥、藤井聡太／著)
- ベースボールヒーロー 大谷翔平 BOOK (宝島社／編)
- 図書室の怪談 2、3 (緑川聖司／著)
- キャプテン 1～3 (ちばあきお／原作)



📖裏面もあります

## 《 今月の1冊 》



『挑戦 ～常識のブレーキをはずせ～』

やまなかしん や  
山中伸弥、藤井聡太／著

796

や

2012年、<sup>あいびーえす</sup>iPS細胞の発見でノーベル生理学・医学賞を受賞した山中伸弥さんと、2021年11月に竜王を<sup>かくとく</sup>獲得し史上最年少<sup>よんかん</sup>四冠となった、  
<sup>きし</sup>棋士の藤井聡太さんによる<sup>たいだんしゅう</sup>対談集です。

「限界を自分で決めない」「負けから学ぶ」など、挑戦を続ける2人に共通した、メンタルの持ち方や学び方を知ることができます。

藤井さんの<sup>ごいりよく</sup>語彙力にも注目して、読んでみてください。

### ＜限界を自分で決めない＞

山中：その時はつらくて大変でも、後から振り返れば「あの時のあのつらい経験があったから、今こうしてやれているんだ。むしろあの時の経験がなかったなら、どうなっていたかわからない」と思うことがありますから。

### ＜負けから学ぶ＞

藤井：勝った<sup>しょうぎ</sup>将棋に関しては、それはもう過去のことなので。（中略）

やはり負けた将棋から反省点を<sup>ちゅうしゅつ</sup>抽出して、次につなげることのほうが大事なのかなと思います。

～本文より引用～



スタンプ30個達成！ 1年 齋藤 誠大さん  
河野 明良さん



すばらしい！

※粗品プレゼントはあと1名になりました。

おらせ

図書館の入り口に、消毒液を設置しています。  
出入りするときに、手の消毒をお願いします！



しょうくしゅう